

ITALIA 2019 FORMAZIONE INSEGNANTI

SRI SRI YOGA

La formazione insegnanti della Sri Sri School of Yoga è guidata dagli insegnamenti dello **Yoga Shiromani Sri Sri Ravi Shankar** e include i vari cammini dello Yoga: Gyana (il cammino della conoscenza), Bhakti (il cammino della devozione e della sincerità), Hatha (il cammino della determinazione) e Raj yoga (il cammino reale, senza sforzo). Durante la formazione - attraverso una formazione olistica che include i vari aspetti filosofici, pratici e spirituali della scienza dello yoga - imparerai a coltivare il tuo intero essere attraverso un'efficace pratica di pranayama, asana, tecniche yogiche avanzate che vanno oltre il corpo, approfondiscono e rendono viva la tua esperienza personale dello yoga, consentendo una connessione profonda dalla quale prende vita l'insegnamento naturale e autentico che contraddistingue lo Sri Sri Yoga.

Una pratica completa e profonda che attinge alla tradizione della Conoscenza Vedica.



Il tuo personale viaggio interiore



YOGA TEACHER TRAINING

Certificazione 200H
in SRI SRI YOGA

MARZO - SETTEMBRE 2020 - MILANO

12 febbraio 2020
ORIENTATION WEBINAR gratuito
con Beatrice Iulini Leading Trainer



VIVERE
PRATICARE
INSEGNARE.

La profondità dell'esperienza e della trasformazione personale. Il sostegno di un approccio multidimensionale e di una scuola internazionale.

www.srisriyogaitalia.it
formazione@srisriyogaitalia.it
WA 339 3094819



CORSI DI
FORMAZIONE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL



FORMATO

MODULO DI 200H riconosciuto YOGA ALLIANCE e allineato al Programma del Ministero AYUSH, Government of India. Certificato accreditato CSEN Italia.

DESCRIZIONE

- 200H SUDDIVISE IN 7 MESI DI FORMAZIONE ● 1 WEEKEND AL MESE A MILANO DA MARZO A LUGLIO ● 1 WEEKEND LUNGO RESIDENZIALE IN ITALIA AD AGOSTO
- SESSIONI ONLINE ● 1 SETTIMANA RESIDENZIALE A SETTEMBRE NELLA FORESTA DI TARASKA CON ESAME FINALE ● YOGA COMMUNITY & TRAINERS INTERNAZIONALI

CALENDARIO

MARZO – SETTEMBRE 2020 (date in via di conferma)

- 24-26 APRILE - Milano*
- 22-24 MAGGIO - Milano*
- 3-5 LUGLIO - Milano*
- 19-23 AGOSTO – Residenziale FANANO (Modena)
- 25-27 SETTEMBRE - Milano*
- 9-11 OTTOBRE – Milano*
- 28 NOVEMBRE – 5 DICEMBRE – Bad Antogasta, GERMANY

* DanceHaus – Via Tertulliano 70 – MM LODI (linea gialla) – MILANO

LINGUA

La formazione è svolta in italiano (con traduzione in inglese, per eventuali partecipanti di lingua inglese richiesta copertura dei costi di viaggio e alloggio del traduttore, da suddividere tra i partecipanti che necessitano di traduzione).

L'ultima settimana in Polonia la formazione sarà in inglese con traduzione in italiano (richiesto contributo minimo a copertura dei costi per il traduttore per chi necessita di traduzione)

MATERIE & METODOLOGIA DI STUDIO

1. Filosofia, Testi, Etica dello Yoga
2. Sequenza di Asana dello Sri Sri Yoga
3. Asana Clinic per una pratica consapevole e apprendimento delle posture
3. Anatomia e Fisiologia applicate allo Yoga
4. Fondamenti dei Pranayama – Principi & Pratica
5. Fondamenti di Meditazione – Pratica e tecniche di insegnamento
6. Pratica di Gruppo & Pratica e studio in piccoli gruppi
7. Ayurveda & Dieta Yogica
8. Tecniche di Insegnamento ed Etica per gli Insegnanti di Yoga
9. Classi interattive per sviluppare Capacità di Comunicazione e di Relazione Allievo/Insegnante
10. Business dello Yoga



MODALITA' DI AMMISSIONE & REGISTRAZIONE.

In 4 passi

1. **COMPILAZIONE MODULO DI REGISTRAZIONE** - www.srisrischoolofyoga.org/eu//next-ttps/
2. **COLLOQUIO DI AMMISSIONE** con uno dei nostri insegnanti.
3. **EMAIL DI ACCETTAZIONE** con le istruzioni per il pagamento e materiali di studio preparatori al primo weekend.
4. **PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE** tramite bonifico bancario direttamente alla SRI SRI SCHOOL OF YOGA Europe.

Prerequisiti

- Un sincero interesse nell'apprendere lo Yoga e successivamente eventualmente insegnarlo.
- Aver compiuto i 18 anni di età.
- Un certificato che attesti salute fisica e stato mentale in grado di sostenere un training rigoroso.
- Pratica regolare di yoga di almeno 1 anno.
- NOTA SULLA PRATICA DEL SUDARSHAN KRIYA® YOGA
 - i. Il **Sudarshan Kriya® Yoga** non è richiesto come prerequisito, pur essendo parte della pratica personale durante il Training e supporto fondamentale all'insegnamento nello Sri Sri Yoga.
 - ii. Per coloro che sono nuovi a questa tecnica verrà organizzato un weekend di formazione aggiuntivo.

Weekend di formazione alla pratica SUDARSHAN KRIYA® YOGA

MILANO – periodo tra MAGGIO e LUGLIO 2019 (venerdì sera/sabato/domenica)

Quota di partecipazione scontata per i partecipanti al Teacher Training: 175€ anziché 240€

PARTECIPAZIONE NON NECESSARIA PER CHI GIA' PRATICA

CONTATTI SRI SRI YOGA ITALIA formazione@srisriyogaitalia.it – Tel 391.1863845

SRI SRI SCHOOL OF YOGA EUROPE ttpdeskeurope@srisrischoolofyoga.org

WWW.SRISRISCHOOLOFYOGA.ORG/EU

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è differenziata e suddivisa durante l'anno in 3 diversi momenti.

NOTA: Per chi NON pratica il Sudarshan Kriya, va aggiunto il weekend di training dedicato (175€ da saldare 1 mese prima).

1. PRIMA RATA CERTIFICAZIONE 200H RYT

890€ per registrazioni entro il 10 febbraio 2020

1.050€ per registrazioni dall'11 al 10 marzo

1.200€ per registrazioni dal 11 marzo al 10 aprile 2020

*SALDO Al momento della registrazione**

Tramite bonifico a Sri Sri Yoga Italia - EMAIL: formazione@srisriyogaitalia.it

🌸 INCLUDE

- Modulo Formazione di 200 Ore
- TESSERA ASSOCIATIVA CSEN se non in possesso
- Certificazione SRI SRI YOGA Teacher riconosciuta da Yoga Alliance, US e CSEN Italia.

* La registrazione si intende confermata al momento dell'avvenuto pagamento e al ricevimento dell'email di Accettazione.

2. SECONDA RATA a copertura costi organizzativi – 450€

SALDO Entro il 10 marzo 2020

Direttamente a SRI SRI YOGA ITALIA (Cash o bonifico bancario) - EMAIL: formazione@srisriyogaitalia.it

🌸 INLCUDE

- Costi organizzativi 5 weekend in aula dalle 19.30 del venerdì alle 17.00 della domenica
- Manuali di Studio Sri Sri Yoga.
- Colazione e Pranzo il sabato e la domenica.

🌸 NON INCLUDE

- Vitto e alloggio del weekend residenziale a Fanano
 - Cena del sabato sera
 - Pernottamento
 - Disponibile convenzione con Hotel.
 - Possibilità di organizzare alloggio economico in AirBnB con compagni di corso.
-

3. RESIDENZIALE NELLA FORESTA di TARASKA – a partire da 250€*

SALDO Entro il 31 agosto 2020

Tramite bonifico bancario direttamente a ART OF LIVING CENTRE TARASKA - Poland

🌸 INCLUDE

- 8 notti, vitto e alloggio.
- Navetta da/per Stazione del treno di Piotrków Tribulanski

🌸 NON INCLUDE

- Trasferimenti da/per altre STAZIONI/AEROPORTI di arrivo/partenza.
- Notti extra*

La cifra finale varia a seconda della sistemazione scelta e può essere soggetta ad eventuali cambiamenti da parte della struttura, indipendenti dalla Sri Sri School of Yoga.

LA VOCE DI CHI HA PARTECIPATO AL TRAINING...

Lavinia Mustapha, Londra

“Partecipare allo Sri Sri Yoga TTP è stato il dono più bello e una delle più grandi lezioni di vita che abbia mai ricevuto, una di quelle che non si può mai dimenticare! Al corso ho imparato che lo yoga è soprattutto uno stile di vita che va “al di là del tappetino” e per me è diventato un mezzo di comunicazione tra corpo e mente, aiutandomi a conoscermi meglio, influenzando positivamente le mie interazioni con altri. Con lo yoga sono riuscita a gestire meglio il tempo e a diventare più produttiva riducendo i livelli di stress. L’esperienza più bella per me è stata quella di sentire la connessione con me stessa, con coloro che erano attorno a me, con la natura ed acquisire la consapevolezza che non ci sono “separazioni”, frontiere, muri tranne quelli che costruiamo noi stessi. Lo Sri Sri Yoga TTP mi ha donato la libertà e la possibilità di condividerla con gli altri.”

Lavinia Mutapha, Londra – Studentessa Universitaria e insegnante Sri Sri Yoga 350 H con certificazione AYUSH, Gov. Of India.

Piera Pasini, Brescia

“Partecipare al TTP per diventare insegnante di Sri Sri Yoga è stata una tappa fondamentale non solo della mia crescita professionale ma anche, e prima di tutto, della mia evoluzione personale.

È stato un corso molto intenso, ricco e completo sotto ogni punto di vista: la pratica fisica, le tecniche di respirazione, la meditazione, la conoscenza dei testi antichi, lo studio del corpo e di come funziona la mente, l’alimentazione e le pratiche detox, l’organizzazione e la gestione di una classe, la comunicazione e l’interazione con gli altri.

Ho incontrato e conosciuto persone splendide provenienti da ogni parte del mondo, con le quali ho condiviso momenti belli, momenti intensi, momenti difficili, tante ore di pratica e di studio, grande impegno ma anche puro divertimento. Ci siamo dati sostegno reciproco e abbiamo instaurato collaborazioni che proseguono tutt’ora.

Grazie a questo corso, la pratica dello Yoga è diventata parte integrante della mia vita e, proprio per questo, sento di poterla trasmettere in modo naturale ai miei allievi con grande presenza e centratura.

Mi ha anche dato tutti gli strumenti necessari per iniziare subito ad insegnare, l’energia e l’entusiasmo per aprire una associazione olistica tutta mia e trasmettere agli altri questa meravigliosa Conoscenza, tanto antica quanto assolutamente contemporanea. Viva e vitale.”

Piera Pasini, BS - Operatrice Olistica, Terapista Ayurvedica e insegnante Sri Sri Yoga 350 H con certificazione AYUSH, Gov. Of India.

Barbara Ferrando, Torino

“Avevo deciso di partecipare al TTP di Sri Sri Yoga, pur essendo già insegnante di yoga, solo per approfondire meglio le asana e la Conoscenza dei Veda, ma in realtà il corso si è dimostrato davvero una rivelazione! Il lavoro sulle asana insieme allo studio della Conoscenza e dell’Hatha Yoga Pradipika hanno aperto nuove prospettive nella mia mente, come se si svelasse pian piano un nuovo “gusto” dello yoga. Yoga come flusso di presenza continuo e totale che passa, si muove ed è mosso dal respiro. Yoga come fluire del Sè attraverso il movimento del corpo, dei pensieri incessanti che attraversano la mente e delle emozioni. Dalla teoria alla pratica, non solo parole ma esperienze!

Un training intenso, forte e profondo, dove ho fatto Esperienza di Me Stessa, di un Centro che Osserva, non giudicante.

Un’esperienza pratica, tangibile, fisica ma anche sottile, eterea, impercettibile.

E questa Esperienza mi ha lasciato una forza e una centratura che credo rappresentino davvero il significato e il Viaggio dell’autentico Yoga! Grazie!”

Barbara Ferrando, TO – Biologa Nutrizionista e insegnante Sri Sri Yoga 350H, con certificazione AYUSH, Gov. Of India.

Gianni Pisano, Salerno

“Dopo aver fatto la formazione per insegnanti di Yoga nella mia città a Salerno, ho sentito la necessità di rivolgermi a una Scuola più onnicomprensiva che mi facesse avanzare nella pratica e nell’esperienza dello Yoga. Devo dire di averla trovata nella Sri Sri School of Yoga, dove la conoscenza dello yoga che viene passata deriva da un autentico lignaggio di Maestri e viene trasferita con molta attenzione alla pratica e all’esperienza personale, che la rende profonda e viva. E’ stato sicuramente un avanzamento importante, che mi ha arricchito come insegnante e come praticante.”

Gianni Pisano, SA – Insegnante Yoga e insegnante Sri Sri Yoga 350H, con certificazione AYUSH, Gov. Of India.
